Edivânia Lima

Master Class

As 7 Intimidades do Casal.

Antes de tudo

Sou Edivânia Lima

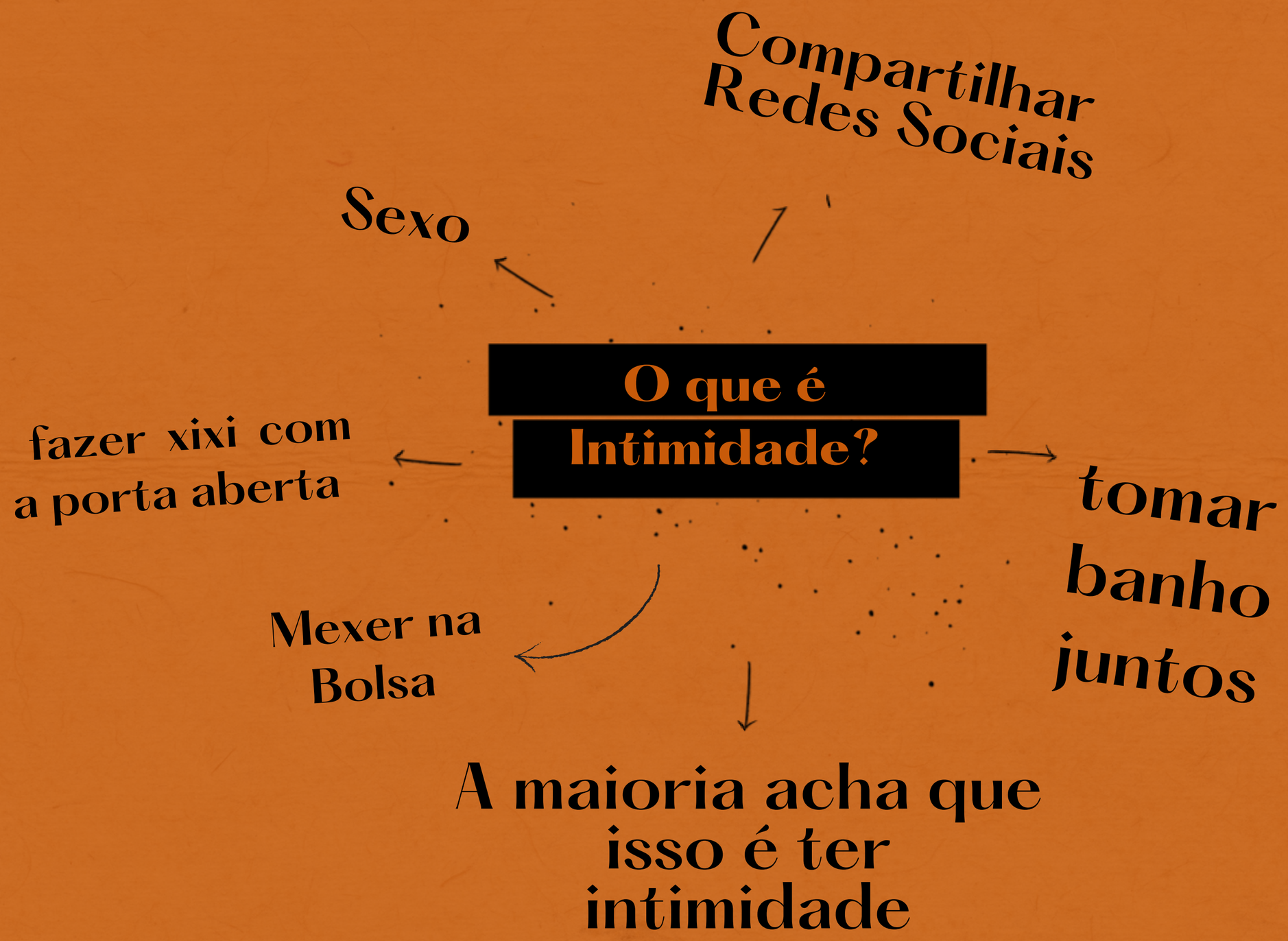
- eu Sou Edivânia Lima, Especialista da saúde e bem estar do casal. Sou Alagoana, moro aqui em São Paulo há quase 35 anos, sou uma pessoa muito determinada, alegre, gosto muito de estar com pessoas, mas também sou uma pessoa com bastante vulnerabilidade, com histórias de bastante superação no campo amoroso, muitas decepções, escolhas e decisões . Parte da minha história eu consegui ressignificar para ser a mulher que eu sou hoje, e assim eu consegui transformar o meu casamento e poder ajudar casais de todo o mundo a transformarem o seu também.

Licensed to Edivania Lima de Oliveira - edivaniaoliverlima@gmail.com - 31952367883

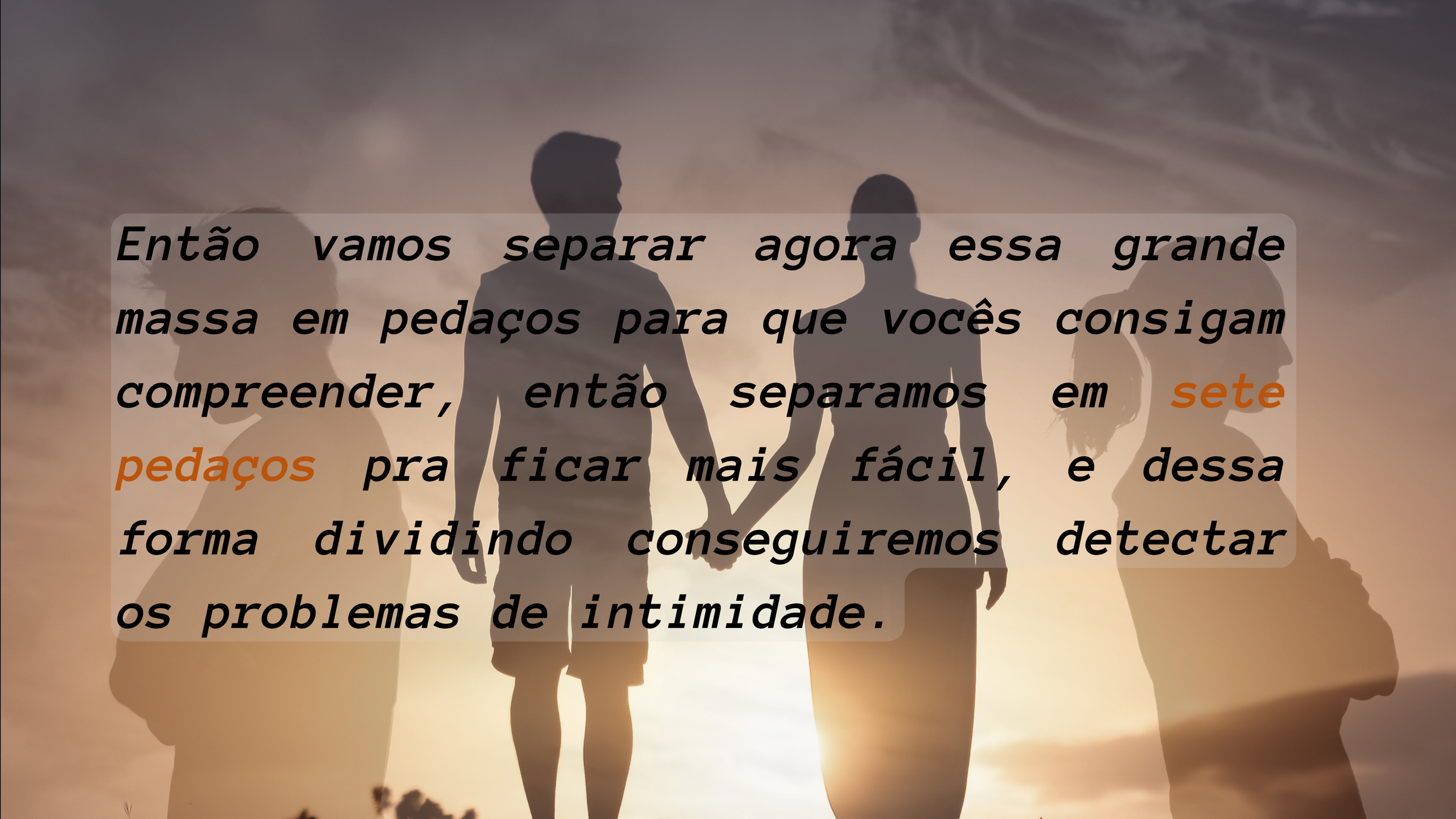
2022

Alcance a intimidade "Perfeita"

e transforme o seu Relacioamento


Compartilhar
Redes Sociais
Sexo
O que é
Intimidade?
fazer xixi com
a porta aberta
tomar
banho
juntos
Mexer na
Bolsa
A maioria acha que
isso é ter
intimidade

*A intimidade está ligada com sentimentos de **AFETO entre o parceiro e a parceira dentro do relacionamento** e pode estar em diversas áreas.Então podemos dizer que a intimidade está ligada ao sentimento.Então intimidade é a relação estreita ou convívio próximo entre duas ou mais pessoas e pode ser em diversas áreas do relacionamento.*



Então vamos separar agora essa grande massa em pedaços para que vocês consigam compreender, então separamos em sete pedaços pra ficar mais fácil, e dessa forma dividindo conseguiremos detectar os problemas de intimidade.

QUANDO A GENTE FALA SOBRE RELACIONAMENTO, GERALMENTE AS PESSOAS FALAM, OLHA EDIVANIA , PARA TER UM RELACIONAMENTO FELIZ, É NECESSÁRIO TER COMUNICAÇÃO. A COMUNICAÇÃO É A BASE DE TUDO.

E SIM LÓGICO QUE A COMUNICAÇÃO FAZ PARTE DISSO, MASSS COMO EU VOU ME COMUNICAR SE NÃO TENHO INTIMIDADE COM O MEU PARCEIRO PARA ISSO. CONCORDAM? SE EU NÃO TENHO INTIMIDADE O SUFICIENTE EU NÃO VOU CONSEGUIR ME COMUNICAR DE FORMA EFETIVA.

Então intimidade nao é só o que eu falei no início, tomar banho juntos, fazer xixi com a porta aberta, dormir junto, fazer sexo, escovar o dente com a escova do outro, isso não é intimidade, intimidade é muito mais que isso.

Então, vou apresentar para vocês os sete tipos de intimidade, que pode ser que você se identifique mais com umas do que com outras, e está tudo bem.

INTIMIDADE

Física

Emocional

Financeira

Espiritual

Digital

Intelectual

7

Sexual

E como eu sei que eu tenho INTIMIDADE em uma dessas áreas?

Como eu adquiro

Intimidade

"Você adquire intimidade quando você atinge três estágios."

E quando você tem esses três estágios, você conquista a intimidade que você deseja no seu relacionamento.

E quais são eles?

Edivânia Lima

ESTÁGIOS
DA INTIMIDADE

1º Estágio
CONHECIMENTO

2º Estágio
SEGURANÇA

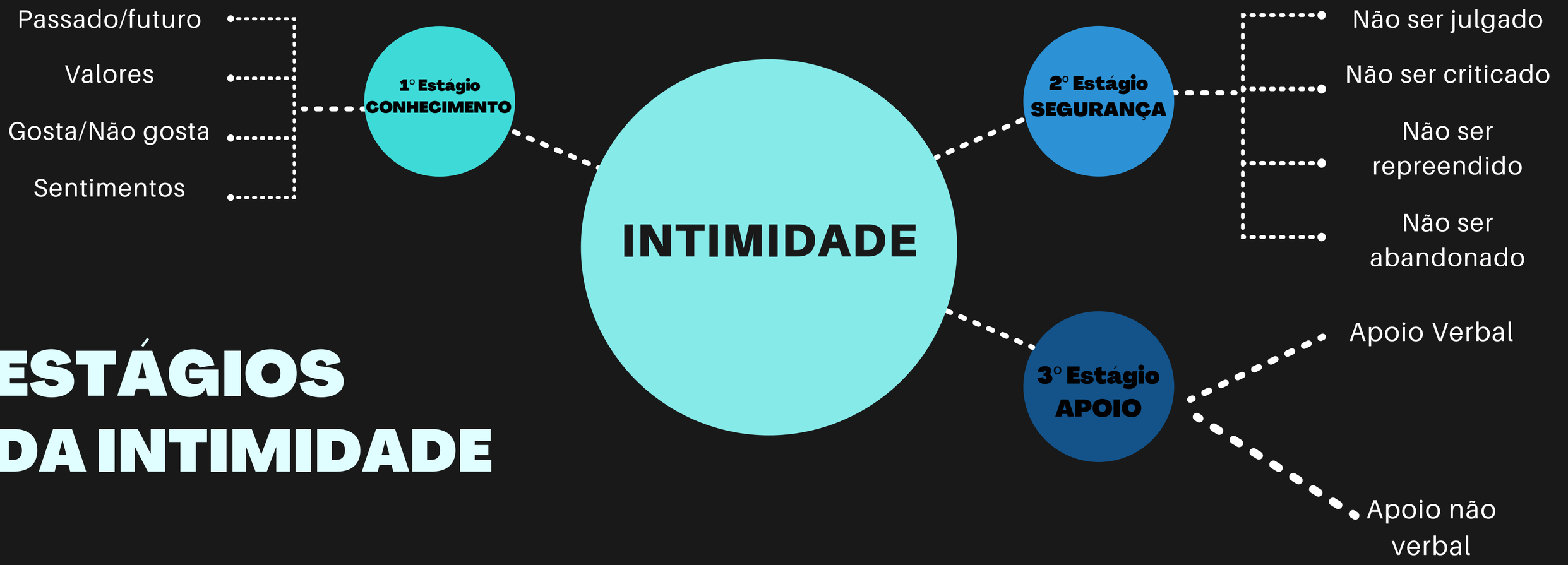
3º Estágio
APOIO

1. Conhecimento

Eu conheço meu parceiro ou parceira, eu sei dos sentimentos dele, do que ele gosta e do que não passado/futuro. E eu conheço os sentimentos positivos e negativos dele. Exemplo eu quero ter intimidade emocional, então eu conheço o passado (o que você viveu no passado, e eu conheço o futuro o que voce almeja no futuro para as suas emoções, quais são os seus valores, quais são as suas crenças sobre emoções. O que você gosta o que não.. olha eu me sinto triste eu me sinto alegre com isso, isso me deixa triste isso me deixa alegre, isso é conhecimento.

Então em cada área você precisa ter conhecimento para ter intimidade naquela area.

ESTÁGIOS DA INTIMIDADE



1. Conhecimento

Outro exemplo quero ter intimidade financeira: quais foram suas experiências passadas com o dinheiro?

Quais as previsões para o futuro?

Quais são suas crenças sobre dinheiro para o nosso relacionamento.

O que você acha importante a gente para o nosso casamento falar sobre dinheiro

O que você gosta, o que não gosta de falar quando se trata do lado financeiro.

Então cada parte da intimidade você precisa conhecer, é conhecer naquela área.

Se você quer ter intimidade financeira, você precisa conhecer esses quatro pontos para ter intimidade financeira.

SE VOCÊ CONHECE A PESSOA, É O PRIMEIRO ESTÁGIO CONHEÇO.

2. Segurança

Então se eu conheço meu parceiro naquela área, eu vou para o segundo estágio,**SEGURANÇA.**

eu tenho segurança, então eu preciso ter segurança, então tudo que eu falar pra ela, tudo que ela conhece a respeito de mim eu não vou ser julgado não vou ser criticado, não vou ser repreendido, não vou levar uma dura, porque tem gente assim. (ex. eu já tive nome sujo então eu fico meio assim), ai pessoa fala, ah mas também né olha o que você fez, aí começa a repreender a pessoa porque uma vez que eu conheço a pessoa eu não julgo eu não abandono, eu tenho certeza que eu nao vou ser abandonado por ela saber a meu respeito sobre essa área, porque tem gente que abandona, olha eu conheci esse lado dele ou dela então eu vou embora. Então quando eu conquisto o segundo estágio, ele nao vai me julgar, não vai me criticar não vai me abandonar, então eu me sinto seguro, e aí eu vou para o terceiro estágio.

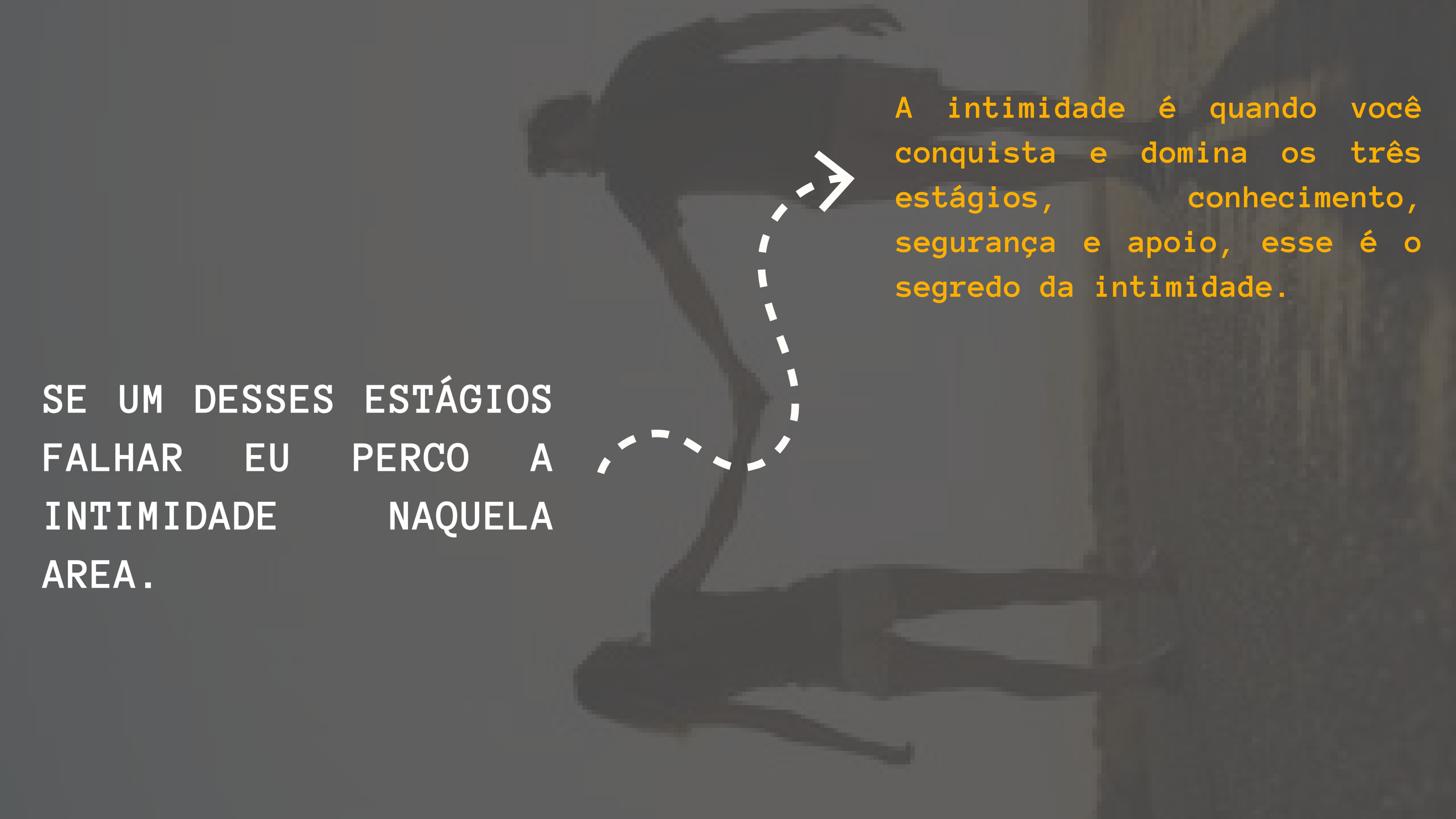
3. Apoio verbal ou não verbal

Ela vai estar lá por mim, ela vai me apoiar, eu posso contar com o apoio da pessoa, e esse apoio pode ser verbal ou não verbal,

As vezes a pessoa só quer um apoio, ela não quer que você dê a sua opinião.

Verbal: eu estou aqui por você, conte comigo, ou não verbal,

Eu estou aqui por você conte comigo,ou eu não falo mais minhas ações demonstraram, é sobre fazer um bolo de chocolate, uma taça de sorvete, uma massagem, um abraço.



A intimidade é quando você conquista e domina os três estágios, conhecimento, segurança e apoio, esse é o segredo da intimidade.

SE UM DESSES ESTÁGIOS FALHAR EU PERCO A INTIMIDADE NAQUELA AREA.

Intimidade Primária

- A intimidade mais predominante ou a mais fácil de conquistar no relacionamento.
- Exemplo: pessoa que sai com alguem pela primeira vez e vai para o motel.
- Então eu posso ter a dependência emocional e financeira e não ter a espiritual.

Intimidade Secundária

- A intimidade secundária não é tão difícil mas não é a mais fácil, não é a predominante.
- Então primeiro você olha a primária, depois a secundária e depois as demais e vai conquistando uma a uma.

Fatores intimidade Primária:

- Crenças, vivências do passado, referência das amigas.

70%
em cada área
Para se ter INTIMIDADE.
Ter os três estágios em cada estágio da intimidade
Quando eu tenho conhecimento, segurança e apoio
eu obtenho intimidade

Vamos falar sobre cada Intimidade

Intimidade Física

- É todo tipo de contato físico que não envolva sexo. Como andar de mãos dadas, abraços, massagens, carícias, beijos. Tudo que não envolva sexo, podemos colocar como intimidade física

Intimidade Emocional:

- é quando seu parceiro ou parceira consegue falar sobre seus sentimentos, positivos ou negativos, expressar suas emoções, os homens tendem a ter mais dificuldades, muitas vezes pela masculinidade tóxica. Infelizmente vivemos em uma cultura machista que julga certas emoções como um sinal de fraqueza, por isso muitas pessoas escondem sua intimidade emocional. Tristeza, alegria, chorar, ficar triste.

Intimidade Intelectual

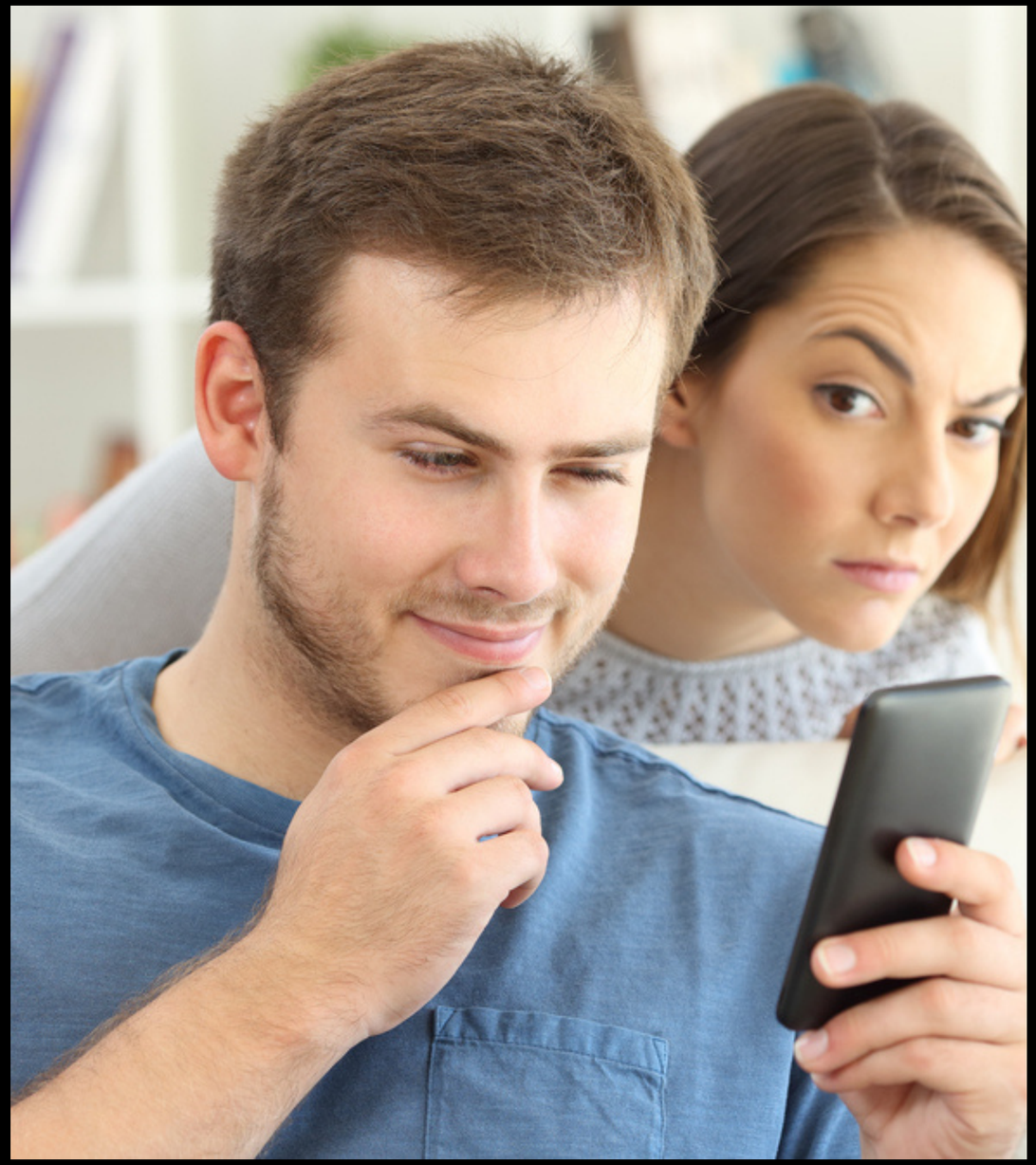
Falamos sobre conhecimento, inteligência, gostos por leitura, estudos, crenças, valores, ideias e formas de pensar de cada um. A não aceitação das diferenças cria os conflitos e os desconfortos nos relacionamentos São formas diferentes de pensar.
Exemplo. você projetar os seus gostos os seus intelectos na outra pessoa.Eu achar que porque ele não sabe o que eu sei ele é burro, na verdade ele não sabe isso mais ele sabe outras coisas. É projetar você no outro, achar que ele tem que saber e gostar o que você gosta.

Intimidade Financeira:

- É Falar sobre dinheiro, ganhos, gastos e também em dividir as contas. Esse é um assunto que muitas vezes muitos casais não tem. Planejar os custos e o crescimento do casal.
- Muitas vezes a pessoa se sente um fardo, se sente constrangida em pedir pro outro, ou de um ganhar mais que o outro, é falta de intimidade financeira.

Intimidade Espiritual:

- Fala sobre crenças do casal ou individual, às vezes um tem uma fé o outro tem outra, conhecer, respeitar e aceitar as crenças religiosas do parceiro. Mesmo que não tenha compartilhamento mútuo. Ex. ele nao quer álcool em casa e ela gosta e nao tinham intimidade espiritual porque a religião dele não permitia o alcool.
- exemplo: eu entendo que voce nao gosta, eu entendo, eu apoio e eu vou fazer a minha parte.



Intimidade Digital:

- Fala sobre redes sociais, e-mails, publicações. Mas não se trata de controle e nem por obrigação de compartilhar. Deve-se respeitar a individualidade.

- Não é controle, o que é, é conhecer o outro, e falar eu não gostei daquela compartilhada.

Intimidade Sexual:

- Fala sobre o que gosta, o que dá prazer, o que não dá prazer, fantasias, novas experiências, saber que a sexualidade pode ser explorada pelo casal.

Licensed to Edivania Lima de Oliveira

Não é nenhum bicho de 7 cabeças. VIVAAAAAAAA

Agora que você já sabe disso, vamos ao processo de descoberta. Você vai começar conversando com os seus clientes sobre qual problema o seu produto ou serviço resolve. Mas calma, você não fará a pergunta dessa forma direta, o ideal é usar perguntas mais amenas, mas que trarão as respostas que você precisa para comparar com a pirâmide de Maslow e ter essa clareza que é essencial.

Pollyana Felix

O que acontece quando voce Casal, não tem intimidade?

A falta dessas intimidades acaba gerando conflitos, acaba gerando problemas, gerando falta de comunicação, gerando uma série de coisas que se torna um câncer e vai contaminando outras áreas do relacionamento.

Muitas vezes a gente se dá tão bem em algumas áreas e outras não, eu já ouvi muito essa frase, e aí é porque está faltando intimidade nas outras áreas, e as que nao estão bem, gera situações que vai contaminar as demais.

O que acontece quando voce Casal, não tem intimidade?

Muitas vezes você tem intimidade sexual e se dão muito bem, mais por não ter intimidade financeira, ou intimidade emocional, você acaba deixando de fazer sexo, É assim que funciona.

Faz sentido para vocês?

Eu sou obrigado a ter Intimidade?

A falta de intimidade afeta o relacionamento, afeta o parceiro (a).

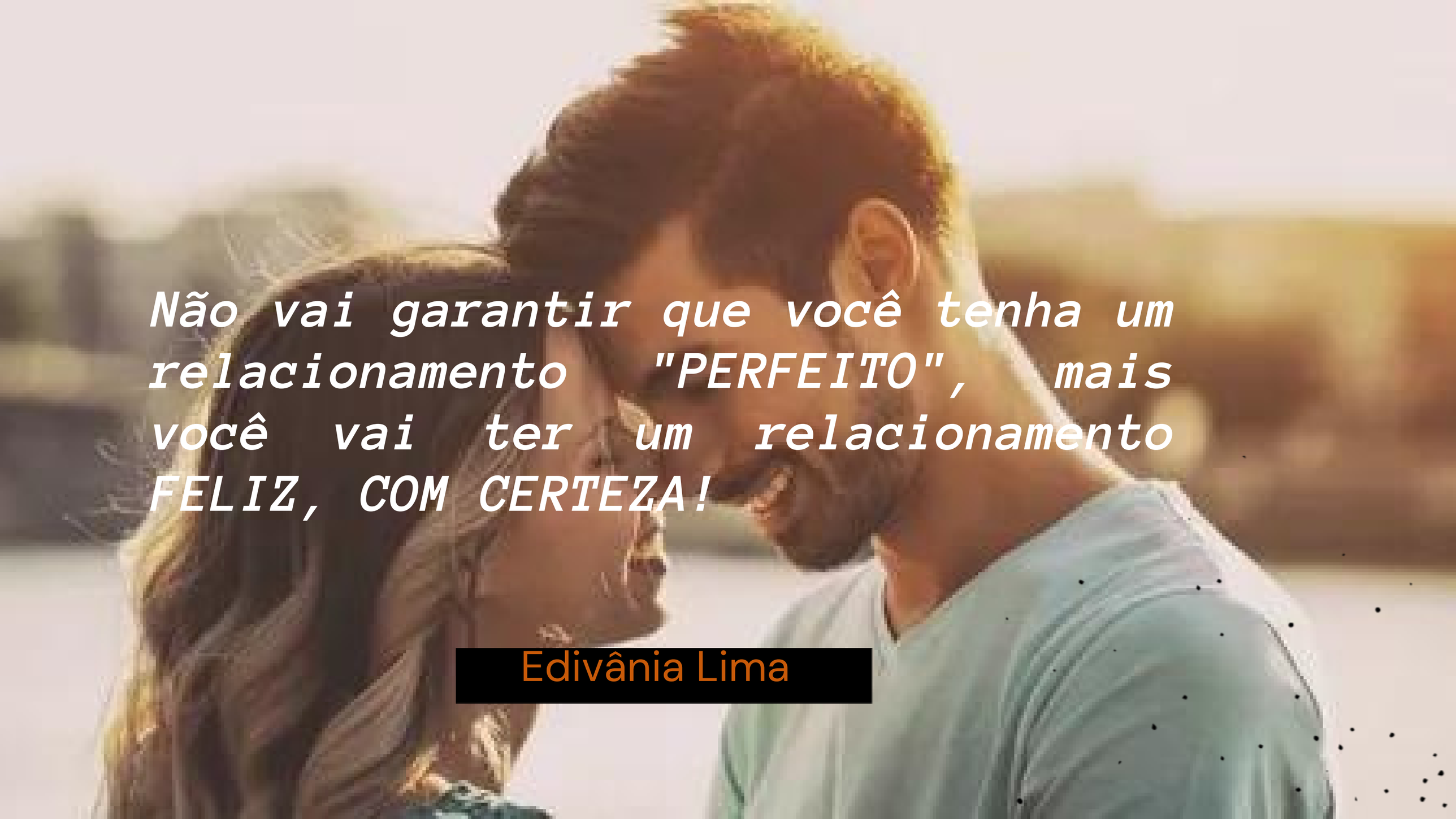
Eu não quero ter intimdade.

A outra pessoa também esta com esse pensamento?

Licensed to Edivania Lima de Oliveira - edivaniaoliverlima@gmail.com - 31952367883

Algumas perguntas:

- Quer ter intimidade mais não tem?
- Eu sou obrigado a ter intimidade?
- Você sabe qual o preço você vai pagar por não ter intimidade?
- O que eu ganho tenho Intimidade?


Não vai garantir que você tenha um relacionamento "PERFEITO", mais você vai ter um relacionamento FELIZ, COM CERTEZA!
Edivânia Lima

Imagine como ficará o seu relacionamento conhecendo, entendendo e apoiando o seu parceiro (a).

Imagine quanto tempo de qualidade poderão desfrutar juntos ao conhecer a necessidade do outro.

Imagine vocês se comunicando com mais eficácia e, assim, construir relacionamentos mais sadios.

SER FELIZ É UMA ESCOLHA DIÁRIA

MUITO OBRIGADA!

O amor eterno é Diário

((11) 99564-4492

ediespecialista159@gmail.com

www.

Edivânia Lima